

Akcja "Maseczki dla Seniorów"

Ruszamy z inicjatywą „Maseczki dla Seniorów”. Z inicjatywy Wójta Gminy Lyski oraz Kierownika OWR rozpoczęliśmy działania mające na celu dostarczenie maseczek dla osób najbardziej zagrożonych koronawirusem, czyli seniorów po 65 roku życia. Urząd Gminy zakupił 1000 szt. maseczek, natomiast pracownicy OWR wykorzystują swoje umiejętności manualne i sami je szyją. Część materiałów zostało zakupionych z budżetu OWR, część została podarowana przez Panią Senator Ewę Gawędę, za co serdecznie dziękujemy. Jeśli ktoś chciałby włączyć się w naszą akcję i przekazać niezbędne materiały – prosimy o kontakt pod numerem 32 43 00 424. Maseczki są przekazywane bezpłatnie, w celu odbioru prosimy o kontakt z sołtysami poszczególnych miejscowości.

Dziękujemy wszystkim za wsparcie, prosimy o bieżące przekazywanie informacji w jaki sposób możemy Państwu pomóc w tych trudnych chwilach.

Zapraszamy także chętnych wolontariuszy do włączenia się w akcję dystrybucji maseczek.

Informacje dotyczące prawidłowego użytkowania maseczek ochronnych

Maseczki szyte przez Ośrodek Wspierania Rodziny są wielokrotnego użytku. Wykonane z dwóch warstw bawełny o gramaturze 190/200.

1. Pranie

Bawełnianą maseczkę po prostu wrzucamy do pralki i ustawiamy pranie w temperaturze nie niższej niż 60 stopni °C. Ta metoda sprawdza się przede wszystkim wtedy, gdy maseczki używamy rzadko i możemy uprać ją razem z innymi rzeczami wymagającymi wysokiej temperatury (na przykład pościelą). Gdy jednak używamy maseczki częściej i potrzebujemy szybszej metody dezynfekcji możemy wykorzystać sposób nr 2:

2. Ręczne wypranie maseczki i wyparzenie jej wrzątkiem

Maseczkę pierzemy ręcznie w wodzie z detergentem w taki sposób, by usunąć z niej wszelkie zanieczyszczenia (na przykład kurz). Po wstępnym praniu ręcznym dokładnie płuczemy maseczkę, a następnie przekładamy ją do czystego naczynia i zalewamy ją wrzątkiem.

Choć maseczkę możemy **suszyć** w dowolny sposób, to nie polecamy suszenia na płasko – na przykład na kaloryferze. Pamiętajmy, że położenie zdezynfekowanej maseczki na niesterylnej (a często po prostu: zakurzonej) powierzchni, zupełnie mija się z celem. O wiele lepiej powiesić maseczkę i suszyć w taki sposób, by niczego nie dotykała.

Gdy maseczka jest już wysuszona, nie zapominajmy o ostatnim etapie dezynfekcji, jakim jest **prasowanie**. Bawełnianą maseczkę należy dokładnie wyprasować, w maksymalnej temperaturze, na jaką pozwala nam materiał (zwykle bawełnę prasujemy w temp. 150-180 stopni °C).

Jak zakładać i zdejmować maseczkę ochronną

Gdy maseczka jest wyprana, wyprasowana i gotowa do użycia, należy pamiętać o tym, w jaki sposób ją zakładać i zdejmować. Instrukcja jak zakładać maseczkę jest przecież co najmniej tak samo ważna jak instrukcja jak uszyć maseczkę ochronną.

Najważniejsza zasada dotycząca zakładania maseczki brzmi: robimy to zawsze czystymi, zdezynfekowanymi dłońmi. Jeśli używamy filtrów, to ostrożnie wkładamy je do środka. Następnie czystymi dłońmi nakładamy maseczkę na twarz i zawiązujemy troczki z tyłu głowy – najpierw górne, potem dolne.

Gmina Lyski

Maseczkę powinniśmy zakładać jedynie wtedy, gdy rzeczywiście tego potrzebujemy – czyli na przykład podczas zakupów. Nie nosimy jej w domu (choć wiemy, że niektórym z was trudno się oprzeć :)). Zalecany czas noszenia wielorazowej maseczki ochronnej wynosi około pół godziny – maksymalnie do dwóch godzin, gdy jednak poczujesz, że maseczka staje się wilgotna, musisz ją zdjąć lub wymienić.

Odpowiednie zdejmowanie maseczki jest tak samo ważne, jak jej zakładanie. Pamiętaj, że jeśli zrobisz to w nieodpowiedni sposób, to możesz przenieść na twarz wszystko to, przed czym miała chronić

Cię maseczka. By do tego nie doszło ostrożnie rozwiąż troczki maseczki i trzymając za ich końce zdejmij maseczkę z twarzy. Nie dotykaj dłońmi niczego, poza troczkami – szczególnie „głównej” części maseczki, na której zebrały się wszystkie zanieczyszczenia. Maseczkę wrzuć do pralki

- i nie zapomnij dokładnie umyć po tym dłoni.

Życzymy wszystkim dużo zdrowia!

Pracownicy Ośrodka Wspierania Rodziny