

Akcja poboru krwi przy Urzędzie Gminy Lyski

Po raz pierwszy w naszej gminie przeprowadzona zostanie akcja poboru krwi we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu.

Krew oddać będzie można w miejscowości Lyski, 27 sierpnia br. w godzinach 9.00 – 14.00 w specjalnym autobusie, który w tym dniu zaparkuje na placu przy Urzędzie Gminy Lyski. Dla krwiodawców przygotowano drobne upominki.

Zachęcamy wszystkich do udziału w akcji!

Ważne informacje dla chętnych:

- nie oddawaj krwi na czczo lub poinformuj o tym lekarza;
- unikaj pożywienia bogatego w tłuszcze, zwłaszcza w godzinach poprzedzających pobranie krwi;
- nie spożywaj alkoholu co najmniej 24 godziny przed oddaniem krwi;
- oddanie krwi poprzedzają kompleksowe badania, które określają czy dana osoba może w danym dniu oddać krew. Wyniki badań są dostępne dla dawcy;
- jednorazowe oddanie krwi nie obliguje do systematycznego oddawania krwi, zaprzestanie oddawania krwi w jakimkolwiek momencie nie powoduje, że będziemy jej mieć w nadmiarze (organizm produkuje tyle krwi, ile potrzebuje).

Czy oddając krew można się zarazić koronawirusem?

Do pobierania krwi i próbek do badań stosuje się wyłącznie **sprzęt jednorazowego użytku. Oddawanie krwi, nawet w czasie pandemii, jest bezpieczne.**

**Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku 18 - 65 lat,
która waży powyżej 50 kg**



Gmina Lyski

Zostań Honorowym Dawcą Krwi!

Czekamy na Ciebie:

dnia **27 sierpnia 2020 r.**

w godz. od **9.00** do **14.00**

miejsce: **Urząd Gminy Lyski**

ul. Dworcowa 1a

Oddawanie Krwi:

- ☐ nie boli,
- ☐ jest bezpieczne,
- ☐ nie grozi zarażeniem,
- ☐ nie uzależnia.

Pamiętaj! Zabierz ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Wystarczy chcieć! Nie musisz znać swojej grupy krwi. Wystarczy, że w tym dniu zjesz niskotłuszczowy posiłek, wypijesz większą ilość wody i tuż przed oddaniem powstrzymasz się od palenia papierosów. Łączy nas krew, która ratuje życie.

Więcej informacji o Honorowym Oddawaniu Krwi znajdziesz na www.twojakrew.pl

Więcej informacji dostępnych na stronie:

- <https://rckik.pl/>

-

<https://www.nfz-katowice.pl/index.php/o-nas/aktualnosci-oddzialu/item/124005-sroda-z-profilaktyka-podziel-sie-krwia-krew-musi-krazyc>

Zapraszamy także do zobaczenia filmu „[Krwiodawstwo. Jak robić to bezpiecznie w czasach COVID-19?](#)” .
