

Akcja poboru krwi!

Już w czwartek, 27 sierpnia br. przy Urzędzie Gminy Lyski odbędzie się akcja poboru krwi!

Krew oddać będzie można w miejscowości Lyski, 27 sierpnia br. w godzinach 9.00 - 14.00 w salkach (I piętro) Ochotniczej Straży Pożarnej w Lyskach.

Zachęcamy wszystkich do udziału w akcji.

Ważne informacje dla chętnych:

- nie oddawaj krwi na czczo lub poinformuj o tym lekarza;
 - unikaj pożywienia bogatego w tłuszcze, zwłaszcza w godzinach poprzedzających pobranie krwi;
 - nie spożywaj alkoholu co najmniej 24 godziny przed oddaniem krwi;
 - oddanie krwi poprzedzają kompleksowe badania, które określają czy dana osoba może w danym dniu oddać krew. Wyniki badań są dostępne dla dawcy;
 - jednorazowe oddanie krwi nie obliguje do systematycznego oddawania krwi, zaprzestanie oddawania krwi w jakimkolwiek momencie nie powoduje, że będziemy jej mieć w nadmiarze (organizm produkuje tyle krwi, ile potrzebuje).
- Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku 18 - 65 lat, która waży powyżej 50 kg.

Oddając krew możesz liczyć na ustawowy wolny dzień w pracy, słodki upominek, gadżet promocyjny oraz wodę mineralną.
