

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

15 października

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi



Październik już od 1985 roku jest miesiącem walki z rakiem. Natomiast od 2008 roku w dniu **15 października** obchodzony jest **Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi**. Symbolem zmagania z chorobą jest różowa wstążka. Samobadanie, profilaktyka, czynniki ryzyka, mammografia i skuteczne leczenie nowotworów związanych z piersią to najważniejsze hasła święta spod znaku różowej wstążki.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet i najczęstszą przyczyną śmierci, a jednym z powodów jest zbyt późne zdiagnozowanie choroby.

Dlatego najważniejsza profilaktyka!

Każda kobieta powinna dokonywać samobadania piersi przynajmniej raz w miesiącu – po rozpoczęciu cyklu menstruacyjnego. Jeśli nie mamy pewności czy dobrze wykonujemy samobadanie lekarz może pokazać nam jak je wykonać. Dodatkowo każda kobieta powinna regularnie korzystać z profesjonalnej diagnostyki - usg, mammografii, rezonansu piersi.

**Wczesne wykrycie raka piersi
umożliwia jego wyleczenie - największym sprzymierzeńcem w tej batalii
jest wczesne wykrycie choroby**

W tym szczególnym dniu wszystkim pacjentom onkologicznym życzymy dużo zdrowia, pomyślności, wiele wytrwałości w zmaganiach z chorobą oraz wsparcia ze strony bliskich w tym trudnym czasie.