

Zajęcia w ramach projektu Lysecka jesień na sportowo!

Zapraszamy na zajęcia w ramach projektu Lysecka jesień na sportowo!

Zajęcia biegowe i nordic walking z najlepszymi trenerami!

Dla każdego, młodszego i starszego, początkującego i zaawansowanego. Przyjdź, spróbuj i przekonaj się sam, że aktywność fizyczna na powietrzu to wspaniała sprawa!

ZAPRASZAMY

na zajęcia w ramach projektu LYSECKA JESIEŃ NA SPORTOWO

Przyjdź, spróbuj i przekonaj się sam, że aktywność fizyczna na powietrzu
to wspaniała sprawa!

OD 6 PAŹDZIERNIKA GODZ. 18.30
ZAJĘCIA BIEGOWE
Z INŻYNIERĄ BIEGANIA



Orlik Lyski
w każdą środę i piątek

OD 12 PAŹDZIERNIKA GODZ. 18:00
NORDIC WALKING
Z NORDIC WALKING LYSKI



pierwsze zajęcia 12 października poprowadzi
instruktor PFNW Paweł Spacermistrz Mitura-Zielonka



Boisko LKS Lyski, ul. Sportowa w każdy wtorek



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

