

# Styczeń – Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy

## Styczeń – Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy

Styczeń jest miesiącem dedykowanym przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) zagadnieniu eliminacji raka szyjki macicy u kobiet na świecie. W dniach 20-26 stycznia trwa Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy.

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 roku życia powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne.

Obchody Europejskiego Tygodnia Walki z Rakiem Szyjki Macicy zwracają uwagę na istotność profilaktyki oraz wczesnego wykrywania tego groźnego nowotworu. Rak szyjki macicy, zajmujący czwarte miejsce pod względem występowania nowotworów u kobiet na świecie, może być skutecznie zwalczony, jeśli podejmie się odpowiednie kroki.

Rak szyjki macicy rozwija się często bezobjawowo, co podkreśla wagę regularnych badań cytologicznych. Badanie to jest bezbolesne i trwa zaledwie 15 minut, a regularne jego wykonywanie co najmniej co 3 lata jest kluczowe dla wczesnego wykrywania ewentualnych zmian.

W Polsce realizowany jest Program profilaktyki raka szyjki macicy, skierowany do kobiet w wieku od 25 do 64 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego badania cytologicznego w ramach ubezpieczenia NFZ.

### Gdzie można wykonać badanie w ramach programu?

**Sprawdź:** <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>

Według najnowszego raportu GUS 13% Polek nigdy nie wykonywało cytologii. Każdego dnia 10 Polek słyszy diagnozę raka szyjki macicy, połowa z nich przegrywa walkę z chorobą z powodu zbyt późnego jej wykrycia. Wczesne wykrycie raka szyjki macicy daje 99,9% szans na wyleczenie, dlatego tak ważne jest wykonywanie regularnych badań cytologicznych.

Główne czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy to m.in. infekcje wirusem HPV, wiek, wczesne rozpoczęcie życia seksualnego, liczba partnerów seksualnych, palenie papierosów.



BADAM SIĘ  
*mam pewność*

# Co to jest rak szyjki macicy?

Rak szyjki macicy jest jednym z najbardziej „**podatnych na profilaktykę**” nowotworów złośliwych u kobiet.

**Badania cytologiczne umożliwiają wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie – na etapie stanów przedrakowych, które są wyleczalne w 100%.**

## **PAMIĘTAJ!**

**Jeśli jesteś kobietą w wieku 25-59 lat, raz na 3 lata masz prawo do bezpłatnej cytologii.**

## Jakie są czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy?

- przewlekłe zakażenie onkogennymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego,
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego,
- wieloletnie stosowanie hormonalnych leków antykoncepcyjnych,
- duża liczba partnerów płciowych,
- duża liczba porodów,
- wieloletnie palenie papierosów,
- niski status socjoekonomiczny.

## Co to jest cytologia?

**Badanie cytologiczne** to skuteczne, bezbolesne i bezpieczne badanie komórek z szyjki macicy. Badanie to pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, w czasie kiedy nie ma żadnych objawów. Daje nam możliwość oceny, czy znajdujemy się w grupie ryzyka na zachorowanie na raka szyjki macicy. Do pobrania rozmazu cytologicznego, wykonywanego przez lekarza ginekologa lub położną, wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku, tj. wziernik ginekologiczny i szczoteczkę cytologiczną.

**Badanie cytologiczne** polega na założeniu wziernika do pochwy, pobraniu za pomocą szczoteczki komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy, a następnie nałożeniu rozmazu na szkiełko cytologiczne. Rozmaz przekazywany jest do oceny mikroskopowej.

## Jak się przygotować do badania cytologicznego?

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego,
- na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,
- od ostatniego badania ginekologicznego/USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

**RAK SZYJKI MACICY NIE JEST CHOROBA UWARUNKOWANĄ GENETYCZNIE. KAŻDA KOBIETA, W KAŻDYM WIEKU, MOŻE BYĆ NARAŻONA NA ZACHOROWANIE.**

**REGULARNE WYKONYWANIE BADAŃ CYTOLOGICZNYCH JEST SKUTECZNĄ METODĄ PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY.**

Dowiedz się więcej na [www.mz.gov.pl/profilaktyka](http://www.mz.gov.pl/profilaktyka)

Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych na lata 2016-2024

## Gmina Lyski

“Niech ten tydzień będzie dla wszystkich kobiet przypomnieniem o konieczności troski o własne zdrowie. Zadbajcie o siebie!”

Źródło: [www.gov.pl](http://www.gov.pl)