

Bezpieczne ferie zimowe

Bezpieczne ferie zimowe

Zbliżają się ferie zimowe, będące dla dzieci i młodzieży czasem dobrej zabawy i odpoczynku. W województwie śląskim ferie rozpoczną się 29 stycznia i potrwać do 9 lutego. W tym czasie należy spodziewać się na drogach wzmożonego ruchu autobusów i samochodów związanego z licznymi wyjazdami wypoczynkowymi.



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

- 👍 **DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ**
- 👍 **ODPOCZYWAJ AKTYWNI**
- 👍 **ZACHOWAJ ROZSĄDEK NAWET PODCZAS ZABAWY**
- 👍 **UNIKAJ UŻYWEK**
- 👍 **BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY ZA SIEBIE I INNYCH**
- 👍 **NIE UFAJ OBCYM**
- 👍 **BĄDŹ WIDOCZNY - NOŚ ODBŁASKI**

 **PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC:**  **NUMER ALARMOWY 112** |  **GOPR 985**

 

Zdjęcie: iStockphoto.com

W czasie ferii pamiętać należy o podstawowych zasadach:

- zawsze informuj rodziców lub opiekunów, gdzie wychodzisz, z kim i kiedy wrócisz.
- nie oddalaj się z nieznajomymi, unikaj kontaktu z osobami, których nie znasz. Nie podejmuj z nimi rozmowy i przede wszystkim nie wsiadaj do obcego pojazdu. Kiedy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi nieznajomym.
- wychodząc na zewnątrz ubierz się stosownie do pogody, czapka, szalik i rękawiczki to podstawa w zimowe dni. Ciepła odzież zapewnia komfort podczas zabawy i wypoczynku na świeżym powietrzu.
- nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne, unikaj także jazdy na łyżwach po zamrożonych zbiornikach wodnych — zamiast nich wybierz lodowisko. Pamiętaj o odpowiedniej ochronie i przed wejściem na lód załóż kask, ochraniacze i rękawiczki.
- zjeżdżaj na sankach z dala od ulic, skrzyżowań i zbiorników wodnych, a podczas zabaw na śniegu i lodowisku zawsze pilnuj swoich wartościowych przedmiotów.
- po zmroku noś odblaski, brak odblasku (poza terenem zabudowanym) pieszy może przypłacić nie tylko mandatem, ale przede wszystkim utratą zdrowia, a nawet życia.
- pamiętaj o podstawowej higienie, także w czasie ferii zimowych. Brudne ręce mogą być przyczyną wielu groźnych chorób, dlatego regularnie myj ręce.

Warto znać ważne telefony alarmowe i interwencyjne:

- **112** – jednolity ogólnoeuropejski numer alarmowy;

Dzwoniąc na numer alarmowy 112 bez potrzeby i uzasadnienia, blokujesz linię alarmową osobie, która właśnie w tej chwili może potrzebować natychmiastowej pomocy, a nie może połączyć się z operatorem numerów alarmowych w CPR.

- **997** – Policja;
- **999** – Pogotowie Ratunkowe;
- **601 100 300** – numer GOPR/TOPR lub za pomocą darmowej aplikacji **RATUNEK** (w trakcie zgłoszenia wypadku podaje dokładną lokalizację osoby dzwoniącej).

Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, świadomość występujących zagrożeń z pewnością pozwolą cieszyć się zimową aurą oraz aktywnie spędzić ferie zimowe w domu i poza domem, rozwijając przy tym swoje pasje.

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach stworzyła specjalną broszurę, która zawiera cenne informacje dotyczące bezpieczeństwa w okresie ferii zimowych. W zawartości informatora znajdują się lamigłówki i kolorowanki, dzięki którym dzieci będą mogły nabywać wiedzę poprzez zabawę.

Zachęcamy do zapoznania się z broszurą:

[Broszura "Bezpieczne ferie zimowe 2024"](#)

Zachęcamy także do zapoznania się z materiałami zamieszczonymi na stronie Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Rybniku:

<https://www.gov.pl/web/psse-rybnik/bezpieczne-ferie-2024>.

Życzymy udanego i bezpiecznego wypoczynku!