

Informacja - bezpłatny dyżur telefoniczny

Razem w trosce o zdrowie psychiczne...

Bezpłatny dyżur psychologa, psychoterapeuty
dla mieszkańców Gminy Lyski.

Pomoc, zrozumienie, anonimowość.

Jeśli zmagasz się z trudnościami,
podejrzewasz u siebie objawy depresji,
obniżonego nastroju lub przewlekłego stresu,
potrzebujesz wsparcia, konsultacji lub rozmowy
– jesteśmy tu dla Ciebie.

**Telefon zaufania do psychologa,
psychoterapeuty Pani Marty Białek:**

 **790 849 555**

TERMINY DYŻURÓW TELEFONICZNYCH:

- 12 stycznia 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 19 stycznia 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 26 stycznia 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 02 lutego 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 09 lutego 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 16 lutego 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 23 lutego 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 02 marca 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 09 marca 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 16 marca 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 23 marca 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30
- 30 marca 2026 r. w godzinach: 18.30 - 19.30



**Rozmowa,
która może pomóc...**

Działanie
odbywa się w ramach działań
z zakresu promocji zdrowia.