

Bezpłatny dyżur telefoniczny psychologa i psychoterapeuty

Już dzisiaj można skorzystać z bezpłatnego dyżuru telefonicznego psychologa i psychoterapeuty - pomoc jest bezpłatna, anonimowa i dostępna dla mieszkańców Gminy Lyski.

Termin dyżuru: 13 lipca w godz. 20:00 - 21:00 (pomoc psychologiczna jest bezpłatna – ponosisz jedynie koszt połączenia według taryfy swojego operatora).

Razem w trosce o zdrowie psychiczne...

Bezpłatny dyżur psychologa, psychoterapeuty dla mieszkańców Gminy Lyski.

Pomoc, zrozumienie, anonimowość.

Jeśli zmagasz się z trudnościami, podejrzewasz u siebie objawy depresji, obniżonego nastroju lub przewlekłego stresu, potrzebujesz wsparcia, konsultacji lub rozmowy – jesteśmy tu dla Ciebie.

Telefon zaufania do psychologa, psychoterapeuty Pani Marty Białek:

 **790 849 555**

TERMINY DYŻURÓW TELEFONICZNYCH:

- 13 kwietnia 2026 r. w godzinach: 20.00 - 21.00
- 11 maja 2026 r. w godzinach: 20.00 - 21.00
- 08 czerwca 2026 r. w godzinach: 20.00 - 21.00
- 13 lipca 2026 r. w godzinach: 20.00 - 21.00
- 17 sierpnia 2026 r. w godzinach: 20.00 - 21.00
- 21 września 2026 r. w godzinach: 20.00 - 21.00



**Rozmowa,
która może pomóc...**

Działanie odbywa się w ramach działań z zakresu promocji zdrowia.