

# TYDZIEŃ SPORTU W GMINIE LYSKI

**Serdecznie zapraszamy na IX Tydzień Sportu dla wszystkich w GMINIE LYSKI**

**w dniach 26 maja - 1 czerwca br.**

Główna impreza odbędzie się w niedzielę 28 maja od godz. 14.00 a w niej między innymi:

III Sportowy Turniej Sołectw, bieg test Coopera dla dorosłych i mini test Coopera dla dzieci, mecze piłki nożnej UKS GRACZ, turniej pchnięcia kulą, zawody unihokeja, pokazy sztuk walki, bezpłatna szkoła strzelecka z instruktorami i darmowe dmuchańce dla dzieci

Ponadto zachęcamy do udziału w:

[IV Maratonie Fitness,](#)

[II Gminnym Turnieju Szachowym, regulamin, karta zgłoszenia](#)

[V Amatorskim Turnieju Tenisa Stołowego,](#)

[VI Turnieju Siatkówki Amatorskiej,](#)

[Akademii Biegania,](#)

Jak co roku dobra zabawa gwarantowana- szczegółów szukaj na plakatach !!!



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

KRAJOWA FEDERACJA  
SPORTU DLA WSZYSTKICH

**IX TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH**  
**XXIII SPORTOWY TURNIEJ**  
**MIAST I GMIN**

**26 maja - 1 czerwca 2017 r.**  
[www.federacja.com.pl](http://www.federacja.com.pl)

[zgłoszenie Gminy Lyski do udziału](#)

[kalendarz planowanych imprez turniejowych](#)

[sprawozdanie ogólne](#)

[sprawozdanie TEST COOPERA](#)

# TYDZIEŃ SPORTU

## IX TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH W GMINIE LYSKI



**28 maja**  
**NIEDZIELA**

**godz. 14.00**

impresa sportowa na Orliku w Lyskach, a w niej między innymi:

- zawody unihokeja
- zawody pchnięcia kulą
- biegi sprawnościowe dla dorosłych i dla dzieci - **TEST COOPERA** i **MINI TEST COOPERA**
- **III Sportowy Turniej Sołectw Gminy Lyski**  
rozpoczęcie o godz. **16.30**
- pokazy sztuk walki
- **mecz towarzyski piłki nożnej ORLIKI I TRAMPKARZE UKS GRACZ z rodzicami**

### **DARMOWE ATRAKCJE DLA DZIECI:**

- **dmuchańce**
- **łucznictwo- szkółka strzelecka z instruktorem**
- **zabawy sportowe dla dzieci**

**WSTĘP BEZPŁATNY !!!**

**ORGANIZATORZY:**



# **TYDZIEŃ SPORTU**

## **IX TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH W GMINIE LYSKI**

*II Gminny Turniej Szachowy*

**27 maja 2017 r. (Sobota)**

**Godz. 9.00**

*Sala Gimnastyczna  
przy Gimnazjum w Lyskach*

**Zapisy:  
tel. 608390153**

**Urząd Gminy Lyski  
tel. 32 4300051 wew. 126  
E-mail: [organizacje.pozarzadowe@lyski.pl](mailto:organizacje.pozarzadowe@lyski.pl)  
Lub bezpośrednio przed turniejem.**

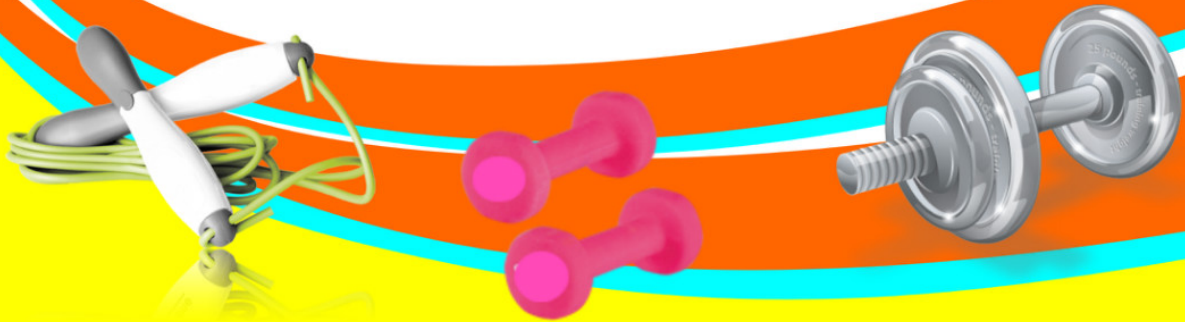
**ORGANIZATORZY:**



**Regulamin turnieju dostępny  
Na stronie [www.lyski.pl](http://www.lyski.pl)**

# TYDZIEŃ SPORTU

## IX TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH W GMINIE LYSKI



## IV MARATON FITNESS

**26 maja 2017 r. (Piątek)**

*SALA GIMNASTYCZNA  
PRZY GIMNAZJUM W LYSKACH*

**Godzina 19.30 – 21.30**

**WSTĘP BEZPŁATNY !!!**

**na zakończenie dźwiękowa terapia relaksacyjna**

**ORGANIZATORZY:**



**od dnia 26.05.2017 do 01.06.2017**  
**orlik 2012 Lyski**

**EUROPEJSKI**  
**TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH**  
**UKS „Gracz”**



### **26.05.2017 Piątek**

- 10.00–15.00 Final Powiatowej Ligi Koszykówki Dziewczyny
- 17.00–18.30 Mecz Trampkarzy z LKS Nędza
- 20.00–22.00 Fitness Maraton – zajęcia rekreacyjne - sala gimnastyczna dla osób 13+

### **27.05.2017 Sobota**

- 15.00–20.00 V Amatorski Turniej Tenisa Stołowego „Lyski Open 2017”

### **28.05.2017 Niedziela**

- 14.00–18.00 Gminny TEST COOPERA i Mini TEST COOPERA 6 min
- 14.45–15.30 Mecz ORLIK-ów + ORLIKI + rodzice
- 15.45–16.15 Mecz Młodzików + dziewczyny UKS Salos
- 17.00–18.00 Pchnięcie kulą
- 17.00–19.00 Turniej Unihokeja Open
- 17.30–18.30 Dziewczyny UKS + dziewczyny SALOS
- 16.30–18.00 III Turniej Sołectw

### **29.05.2017 Poniedziałek**

- 16.30–17.30 Trening otwarty Orlików młodszych 7-8 lat
- 17.00–20.00 VI TURNIEJ SIATKÓWKI AMATORSKIEJ

### **30.05.2017 Wtorek**

- 10.00–17.00 Festyn Sportowy w ramach projektu Polsko – Czeskiego
- 16.00–17.30 Zajęcia UKS-u z koszykówki
- 17.30–20.00 KOSZYKÓWKA PO LATACH

### **31.05.2017 Środa**

- 10.00–14.00 Przedszkoliada
- 09.00–13.30 Powiatowe Zawody Piżówki Chłopców
- 15.45–19.00 Turniej „Dziki GimSZÓSTKI 2017”

### **01.06.2017 Czwartek**

- 16.30–18.00 Trening otwarty Młodzików
- 16.30–17.30 Trening otwarty Orlików młodszych 7-8 lat
- 17.30–20.00 Dziki Szóstki 30 +



[www.uksgracz.pl](http://www.uksgracz.pl)

**CODZIENNIE od 18.00 do 19.00 Bieg indywidualny lub masowy**  
**w ramach Gminnego TESTU COOPERA**



[www.lyski.pl](http://www.lyski.pl)

# **TYDZIEŃ SPORTU**

## **IX TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH W GMINIE LYSKI**

# **Akademia Biegania**

**26.05.2017 r. (Piątek)  
oraz 30.05.2017 .r. (wtorek)  
godz. 20.00**

**Obiekt sportowy MOJE BOISKO ORLIK  
2012 przy szkole w Lyskach**



**ORGANIZATORZY:**

